

**Alles Wichtige
rund um deinen**

**schauinsland
Muddy
Angel Run
MITTEN IN
DEUTSCHLAND
2026**

16. August 2026

Hier findest du alles Wichtige zum Thema



Anreise & Parkplätze



Checkliste & Ausrüstung



Check-In & Eventzentrum



Unsere Werte



Was ist neu?



Vor dem Start



Auf der Strecke & Streckenplan



Im Ziel



Unser Presenting Partner



Deine Sportograf Fotos



Von A - Z



COMMERZBANK



**Erfolgsgeschichten
beginnen hier. Deine auch!
Bewirb dich jetzt.**

Anreise & Parkplätze

Freizeitpark Mammut
Linnenkämper Straße 41
37627 Stadtoldendorf



Wir empfehlen die Anreise mit dem Auto.

Bitte beachte, dass das Parken auf dem Eventgelände nur möglich ist, wenn du im Vorfeld ein Parkplatzticket gekauft hast. Du kannst dir im [**Ticketshop**](#) noch eines sichern.

Hier gehts zum Routenplaner

Anreise mit der Bahn

Regionalbahn – Station Stadtoldendorf

NordWestBahn RB 84 | Paderborn Hbf <> Kreiensen

Vom Bahnhof sind es fußläufig ca. 15-20 Minuten bis zum Eventgelände.



Checkliste & Ausrüstung

Das musst du mitbringen

- ✓ Aktualisiertes Teilnahme-Ticket mit Startzeit (digital oder ausgedruckt)
- ✓ Ausweisdokument* (z.B. Personalausweis) - nur volljährige Teilnehmerinnen und Kopie/Foto ausreichend
* Trans* und andere nicht-cis Frauen benötigen zusätzlich einen medizinischen, amtlichen oder rechtlichen Nachweis (siehe hierzu [AGB §2, Abs. 1](#)).
- ✓ **Einwilligung in die Verarbeitung biometrischer Daten** (ausgedruckt) für alle Teilnehmerinnen
- ✓ **Einverständniserklärung** (ausgedruckt) für alle minderjährigen Teilnehmerinnen**
** Ist auch auszufüllen, wenn die/eine erziehungsberechtigte Person teilnimmt!

Auch noch wichtig

- ☐ Sportkleidung & Laufschuhe, die dreckig & nass werden können
- ☐ Handtuch, Waschlappen, Badelatschen
- ☐ Tüte für schmutzige Kleidung
- ☐ Wechselkleidung (Bademantel, Kuschelsocken, Pullover...)
- ☐ Bargeld/EC-Karte für das Catering & den Fanshop
- ☐ Sonstiges (Action Cam, Sonnencreme, Kopfbedeckung...)

Check-In & Eventzentrum

Um Wartezeiten zu reduzieren, sei bitte 90 Minuten vor deiner Startzeit am Check-In und halte alle notwendigen Unterlagen bereit:

- ♥ Teilnahme-Ticket mit Startzeit
- ♥ Ausweisdokument
- ♥ Einverständniserklärung (für alle Minderjährigen)

Du musst KEINE ausgefüllte Papierversion von AGB & Haftungsausschluss am Check-In abgeben.

Am Check-In erhältst du:

- ♥ Wiederverwendbares Stirnband
- ♥ Teilnahme- und Taschenabgabe-Bändchen

Bei Fragen oder Problemen mit deiner Anmeldung, wende dich an unser Team in der Orga-Zentrale beim Check-In.

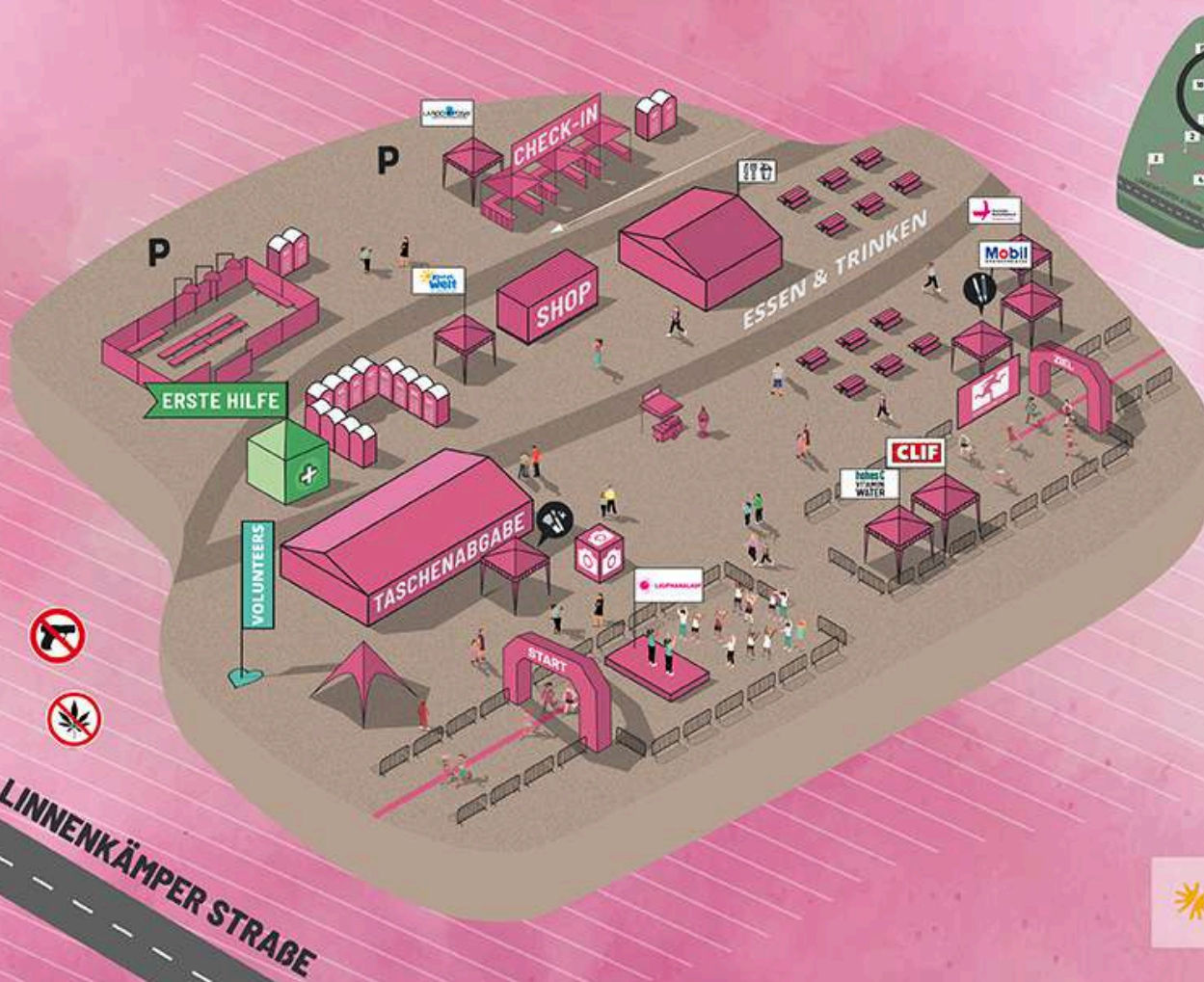
Einen Plan des Eventzentrums findest du auf der nächsten Seite!



Eventzentrum

schauinsland
MUDDY ANGEL
WOMEN ♀ MUD RUN

**MITTEN IN
DEUTSCHLAND
2026**



P PARKPLATZ
📢 MUDDY & CHEER
💬 MUDDY & GLOW
➔ EINGANG

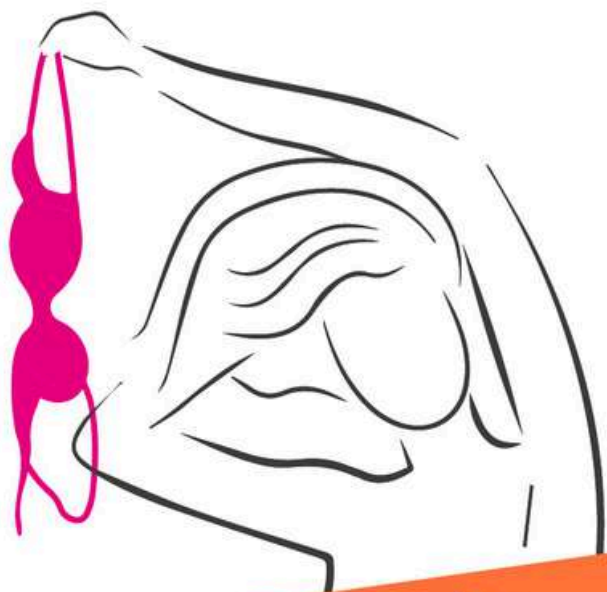
PRÄSENTIERT VON



WAFFENVERBOTSZONE
CANNABISVERBOTSZONE

Im weiß schraffierten Bereich und auf dem gesamten Eventgelände herrscht eine allgemeine Waffen- und Cannabisverbotszone.

LINNENKÄMPER STRASSE



Chemotherapie –
für manche lebensrettend,
für andere unnötig^{1,2}

**EXACT
SCIENCES**
is now
ABBOTT

oncotype dx®
Breast Recurrence Score

Wollen Sie mehr Einblick?

Brauche ich eine Chemotherapie?

Bis zu 80 % der Brustkrebs-Patientinnen benötigen keine zusätzliche Chemotherapie.^{1,2}

Für die Patientinnen mit der häufigsten Form von Brustkrebs* ist es möglich, mit einem Test die Aktivität bestimmter Gene im Tumor zu analysieren. So kann man feststellen, ob eine Chemotherapie wahrscheinlich notwendig ist. Der Test heißt Oncotype DX Breast Recurrence Score® Test.

* HR+, HER2- im Frühstadium

Referenzen: 1. Sparano et al. *N Engl J Med.* 2018. 2. Kalinsky et al. *N Engl J Med.* 2021.

Diese Anzeige dient ausschließlich der Information und ersetzt keine ärztliche Beratung. Oncotype DX Breast Recurrence Score, Oncotype DX, Recurrence Score und Exact Sciences sind eingetragene Marken der Abbott Unternehmensgruppe. © 2026 Abbott. Alle Rechte vorbehalten.

EXS15458_0425_DE_D

schauinsland
MUDDY ANGEL
WOMEN ♀ MUD RUN

Unsere Werte

**Wir stehen für Respekt, Vielfalt und Teamgeist!
Unsere gemeinsame Leidenschaft ist es,
Menschen nachhaltig durch Sport zu begeistern!**

Um diese Werte zu leben, dürfen Trans* Frauen genauso an unseren Events teilnehmen.

Am Eventtag stehen unsere Kaltwasser-Waschplätze allen Personen offen, die sich als Frauen identifizieren – ausdrücklich auch Trans* Frauen sowie Personen mit weiblichem Geschlechtseintrag nach dem Selbstbestimmungsgesetz.

Damit du dich bei uns wohlfühlst:



Respektiere dich und deine Mitmenschen.



Sei hilfsbereit und achte aufeinander.



Jeder Mensch ist bei uns willkommen – Wir tolerieren keine Form von Diskriminierung!



Wenn du dich in einer Situation unwohl fühlst, wende dich jederzeit an unsere Crew!

Du erkennst uns an unseren grauen Crew-Shirts.



Was ist neu?

Der Muddy Angel Club: Unser Wiederkehrerinnen-Programm

Mit unserem neuen Muddy Angel Club erreichst du mit jeder Teilnahme ab der Saison 2026 eine höhere Stufe und sicherst dir exklusive Vorteile. Sammle Teilnahmen und werde Teil des Clubs. Freu dich zum Beispiel auf:



- Rabatt auf Freundinnen-Tickets
- Deine individuelle Wunschstartzeit
- Exklusive Merch-Artikel nur für Club-Mitglieder
- Express Check-In am Eventtag
- Wertgutscheine und weitere Überraschungen

Je öfter du dabei bist, desto mehr Vorteile warten auf dich!



Muddy & Cheer



An die Schilder, fertig, cheer! 🎉

Gestaltet bei der Muddy & Cheer-Aktion eure eigenen Fan-Plakate und feuert alle Schlammengel am Start, entlang der Strecke und im Ziel ordentlich an.

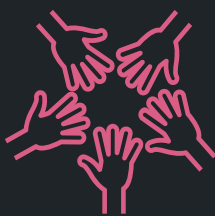
Je kreativer, desto besser – denn jede Botschaft sorgt für extra Motivation im Schlamm!

Vor dem Start



Fanshop besuchen,
Vorbestellungen
abholen,
spontan **shoppen!**

Jacken, Taschen
und Rucksäcke ?
Ab ins
Taschenabgabezelt!
Bitte nimm jeglichen
Schmuck ab!



Besuche unsere
Partner an ihren
Ständen!

15 Minuten vor
deinem Start
bekommst du dein
Warm Up von
LAUFMAMALAUF!

Und dann?
Spaß,
Schlamm &
Frauenpower!

START



laufmamalauf
Wir lieben unser 6000ft03 Leben.

Auf der Strecke & Streckenplan



Dich erwarten
18 spaßige Hindernisse
und eine besondere Schlammpackung!



Unsere
Volunteers
motivieren dich und sind immer bereit zu helfen!

Die
Sportografen
halten deine schönsten Momente auf Bildern fest!



SPORTOGRAF.COM

Sieh dir den Streckenplan an!

schauinsland
MUDDY ANGEL
WOMEN ♀ MUD RUN

**MITTEN IN
DEUTSCHLAND
2026**

1. WASSERMULDE
2. REIFENTEPPICH
3. KLETTER-DUO
4. HOLZWAND
5. KRABBELNETZ
6. BOULDERWAND
7. STANGENTANZ
8. KRABBELSTRECKE
9. TAUCHBECKEN

10. GITTERBECKEN
11. WOLKENSPRUNG
12. PYRAMIDE
13. SCHLAMMBECKEN
14. SCHAUMPARTY
15. WASSERRUTSCHE
16. CONTAINER RUTSCHE
17. POOL PARTY
18. ABENTEUERBAHN



- VERSORGUNGSSTATION
- FAN ROUTE
- ENDE DER FAN ROUTE

PRÄSENTIERT VON



schauinsland
MUDDY ANGEL
WOMEN ♀ MUD RUN

Im Ziel

ZIEL

Glückwunsch!
Du bist zum
Schlammengel
geworden!

Im Ziel wirst du mit
einem Getränk von
hohes C und einem
Riegel von CLIF
versorgt!

hohes C
VITAMIN
WATER

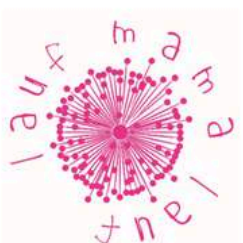
Nutze die
Kaltwasser-
waschplätze und
Umkleiden, um dich
frisch zu machen.



Stärke dich im
Cateringbereich mit
leckerem Essen und
erfrischenden
Getränken.



Verbringe deine
Auszeit in unserem
Eventzentrum und
genieße deinen
Erfolg!



Unser Presenting Partner



schauinsland
reisen

Wieder mal alles gegeben?

FINDE ERHOLUNG UND RUHE IN
DEINEM NÄCHSTEN TRAUMURLAUB

DEIN REISEBÜRO BERÄT DICH GERNE

Deine Sportograf Fotos

Auf der Strecke und im Ziel halten die Sportografen in den gelben Westen deine schönsten Momente fest.

Und so bekommst du deine Fotos:



1. 1-2 Tage nach dem Event erhältst du von uns eine E-Mail mit dem Link zu den Bildern.

In dieser Mail erhältst du auch alle Infos dazu, wie du deine Bilder finden und herunterladen kannst.

2. Wenn du die Foto-Flat im Vorfeld gekauft hast, findest du in der E-Mail auch deinen persönlichen Foto-Code zum Herunterladen deiner Bilder.

Wenn du noch keine Foto-Flat gekauft hast, kannst du dir deine Bilder dann anschauen und direkt bei Sportograf kaufen (auch Einzelbilder).



**Hol dir nach dem Event deine
Actionfotos**

Von A-Z

Anreise

Die Anreise-Informationen findest du am Anfang. Bitte beachte, dass der Parkplatz nur mit vorher gebuchtem Parkplatzticket genutzt werden kann.

Barrierefreie Parkplätze stehen auf Anfrage zur Verfügung. Solltest du einen benötigen, kontaktiere uns bitte schnellstmöglich mit einer entsprechenden Anfrage über unser Kontaktformular.

Brustkrebs-Engagement

Gemeinsam mit unseren Partnerorganisationen setzen wir uns für die Sensibilisierung rund um das Thema Brustkrebs ein. Mit jedem Teilnahme-Ticket und jedem Fanshop-Artikel wird automatisch 1 Euro für den Kampf gegen den Krebs gespendet. Vielen Dank für deine Unterstützung!



Catering

Auf der Strecke wird für Streckenverpflegung gesorgt. Im Eventzentrum findest du Cateringstände und kannst dich dort selbstständig verpflegen. Es sind Bar- und Kartenzahlung möglich.

Check-In

Bitte halte zum Check-In alles nötige bereit (Ticket, Ausweis, ggf. Einverständniserklärung). Dies verkürzt die Check-In-Zeiten.

Am Check-In sind Bar- und Kartenzahlung möglich (z.B. für Umpersonalisierungen).

Gesundheit

Gehe nur gesund an den Start! Trinke am Tag des Events ausreichend. Wir stellen dir auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig.

Eigene Trinkflaschen dürfen mit auf die Strecke genommen werden, können aber dreckig werden oder Schaden nehmen.



Von A-Z

Hindernisse

Auf der Strecke gilt es, 18 Hindernisse zu überwinden. Solltest du ein Hindernis nicht bezwingen wollen/können, ist das kein Problem. Du kannst es auslassen und danach weitermachen.

Nachmeldungen

Spontane Anmeldungen vor Ort sind möglich.
Neue Teilnehmerinnen ohne ein bereits angemeldetes Team kommen bitte um 10:00 Uhr zum Check-In, um eine Startzeit zu erhalten.
Neue Starterinnen mit einem bereits angemeldeten Team kommen bitte gemeinsam mit diesem Team zum Check-In, um zusammen starten zu können.

Respekt

Wir möchten mit unseren Events einen sicheren Ort für alle Menschen schaffen und um das zu erreichen, musst du uns unterstützen. Gehe respektvoll mit allen Teilnehmerinnen, unseren

Volunteers, den Zuschauenden und unserer Crew um.

Hilf oder rufe Hilfe, wenn jemand sie benötigt.

Respektiere die Grenzen anderer.

Alles ganz nach dem Motto: Egal ob laufen, gehen oder tanzen - Hauptsache gemeinsam ins Ziel!



Startzeit

Deine Startzeit wurde dir bereits mitgeteilt. Sie ist verbindlich und kann nicht geändert werden. Bitte sei ca. 90 Minuten vor deiner Startzeit beim Check-In.

Streckenverpflegung

Auf der Strecke erhältst du an mehreren Versorgungsstationen sowohl Wasser als auch Snacks.

Umpersonalisierung

Die Umpersonalisierung von Tickets ist gegen eine Gebühr von 15€ auch am Eventtag noch möglich.



Von A-Z

Urkunde

Nach dem Event findest du dein Teilnahmezertifikat in deinem Ticketportal unter „Download Ticket“ zum Herunterladen.

Es kann zum Beispiel als Teilnahmenachweis für das Bonusprogramm deiner Krankenkasse genutzt werden.

Taschenabgabe

Die Kleiderabgabe steht dir kostenfrei zur Verfügung. Du bekommst beim Check-In Bändchen für die Taschenabgabe.

Bitte trage auf der Strecke **keinen Schmuck!**

Bitte beachte: die Taschenabgabe wird von Securities beaufsichtigt. Es gibt jedoch keine Schließfächer für Wertsachen. Wir übernehmen keine Haftung bei Diebstahl oder anderweitigen Schäden.

Waschplätze/Toiletten

Nach dem Lauf hast du die Möglichkeit, die Kaltwasser-Waschplätze zu nutzen. Bitte sieh aus rechtlichen Gründen für Natur- und Umweltschutz davon ab, Duschgel, Shampoo oder Ähnliches zu verwenden. Die Toiletten können auch von Zuschauenden genutzt werden.

Ein barrierefreies WC steht zur Verfügung.

Zeitnahme

Beim schauinsland Muddy Angel Run gibt es keine Zeitnahme.

Absolviere die Strecke einfach in deinem eigenen Tempo!

Zuschauende

Zuschauende sind herzlich willkommen und benötigen kein Eintrittsticket. Sie können das Eventgelände ab 08:30 Uhr betreten, sich an den Cateringständen verpflegen und dich auch (teilweise) an der Strecke bejubeln.

In unseren [FAQ](#) findest du die Antworten auf viele weitere Fragen!



Wir freuen uns auf die
Schlammparty
des Jahres mit dir!

Sichere dir am 18.08.2026
direkt dein Ticket für den
*schauinsland Muddy
Angel Run*
**MITTEN IN
DEUTSCHLAND 2027**

**Tickets für
2027**